

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens		
die Verbindungslehrkräfte	Frau Seidel Herr Urban	<a href="mailto:sabrina.seidel@fos-bos-scheyern.de">sabrina.seidel@fos-bos-scheyern.de</a> <a href="mailto:sebastian.urban@fos-bos-scheyern.de">sebastian.urban@fos-bos-scheyern.de</a>
die Beratungslehrkraft	Herr Pawlitschko	<a href="mailto:rudolf.pawlitschko@fos-bos-scheyern.de">rudolf.pawlitschko@fos-bos-scheyern.de</a>
die Schulpsychologin	Frau Heinzinger	<a href="mailto:eva.heinzinger@fos-bos-scheyern.de">eva.heinzinger@fos-bos-scheyern.de</a>
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Frau Schöpp	<a href="mailto:petra.schoepp@bspaf.pfaffenhofen.de">petra.schoepp@bspaf.pfaffenhofen.de</a> 08441-494846

### Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern:

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Suchtberatung</b>	anonym, kostenfrei	<b>08441-89060</b> prop e.V. Pfaffenhofen
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

### Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<b>Im Landkreis: Fachklinik für psychische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst Erziehungsberatungsstellen</b>	Caritas Pfaffenhofen, 08441 808341 Caritas Pfaffenhofen, 08441-8083700
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	<a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>