

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Dimmelmeier, Herr Tzikas
die Beratungslehrkraft	Herr Pawlitschko
die Schulpsychologin	Frau Heinzinger
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Frau Schöpp

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern:

Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, anonym, kostenfrei	0800 655 3000 www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung, Mo-Sa 14-20 Uhr (Kinder- und Jugendtelefon) Sa 14-20 Uhr zusätzlich: Jugendliche beraten Jugendliche	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich, anonym, kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Jugend Notmail	Kostenlose Online-Beratung für Jugendliche in Not	www.jugendnotmail.de
Suchtberatung	Prop e.V.	08441 89060 www.prop-ev.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis: Fachklinik für psychische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst (Beratung und psychische Gesundheit) Jugend- und Elternberatung	Danuvius Klinik Pfaffenhofen, 08441 40590 Caritas Pfaffenhofen, 08441 808341 Caritas Pfaffenhofen, 08441 8083 700
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	116117.de - Arzt- und Psychotherapeutensuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West	www.schulberatung.bayern.de 089-5589924-10 oder - 11